

SKŁADNIK ZAWARTOŚĆ W 100 [G]

KALORIE (WARTOŚĆ ENERGETYCZNA) 18 KCAL / 75,4 KJ

BIAŁKO 0,88 G

TŁUSZCZ OGÓŁEM 0,20 G

KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONY 0,028 G

KWASY TŁUSZCZOWE JEDNONIENASYCONE 0,031 G

KWASY TŁUSZCZOWE WIELONIENASYCONE 0,083 G

KWASY TŁUSZCZOWE OMEGA-3 0,003 G

KWASY TŁUSZCZOWE OMEGA-6 0,080 G

WĘGLOWODANY 3,89 G

BŁONNIK POKARMOWY 1,2 G

WITAMINA A 833 I.U.

WITAMINA D 0 I.U.

WITAMINA E 0,54 MG

WITAMINA K 7,9 µG

WITAMINA C 13,7 MG

WITAMINA B1 0,037 MG

WITAMINA B2 0,019 MG

WITAMINA B3 (PP) 0,594 MG

WITAMINA B6 0,080 MG

KWAS FOLIOWY 15 µG

WITAMINA B12 0 µG

KWAS PANTOTENOWY 0,089 MG

WAPŃ 10 MG

ŻELAZO 0,27 MG

MAGNEZ 11 MG

FOSFOR 24 MG

POTAS 237 MG

SÓD 5 MG

CYNK 0,17 MG

MIEDŹ 0,06 MG

MANGAN 0,11 MG

SELEN 0 µG

FLUOR 2,3 µG

CHOLESTEROL 0 MG

FITOSTEROLE 7 MG